



Regulamin Treningów na Jazdowie

Fundacja Potwory Klub Sportowy

Rozdział 1

Postanowienia Ogólne

1. Organizatorem treningów ogólnorozwojowych na Jazdowie jest: Fundacja Potwory Klub Sportowy, zwanym dalej klubem.
2. Przedstawicielami klubu na treningach są Trenerzy grup rocznikowych.
3. W sprawach zgłoszeń do udziału w treningach lub kwestiach spornych przedstawicielem klubu jest osoba reprezentująca biuro klubu.
4. Treningi odbywają się w Warszawie, w okolicach Osiedla Jazdów (Park Agrykola, Park im. Rydza Śmigłego, Łazienki Królewskie) w terenie otwartym (na świeżym powietrzu.), w wyjątkowych przypadkach Klub zastrzega sobie prawo do przeniesienia treningów w inne miejsce, po uprzednim poinformowaniu uczestników.
5. Ze względu na specyfikę treningów realizowanych w terenie otwartym Klub zastrzega sobie możliwość skrócenia lub odwołania treningów z przyczyn niezależnych, takich jak złe warunki atmosferyczne, zagrażająca zdrowiu jakość powietrza lub innych, które mogłyby zagrażać bezpieczeństwu uczestników. W przypadku skrócenia lub odwołania treningów organizator ma obowiązek jak najszybciej poinformować o tym uczestników.
6. Celem treningów ogólnorozwojowych na Jazdowie jest:
 - a. wsparcie rozwoju fizycznego dzieci i dorosłych, poprawa motoryki i kondycji,
 - b. poprzez sport budowanie zdrowych relacji społecznych wśród dzieci i dorosłych,
 - c. przygotowanie fizyczne pod kątem narciarstwa alpejskiego
7. Cele realizowane są za pomocą:
 - a. zajęć ogólnosportowych prowadzonych zgodnie z kalendarzem treningów
 - b. gier i zawodów sportowych

Rozdział 2

Uczestnicy treningów, ich prawa i obowiązki

1. Uczestnicy treningów dzielą się na:
 - a. dorosłych,
 - b. dzieci,
 - c. trenerów i instruktorów Klubowych,
2. Dorośli nie muszą być rodzicami dzieci uczestniczących w treningach. W grupie dorosłych nie ma ograniczeń wiekowych.

3. Dla dzieci organizator określa grupy rocznikowe przed danym sezonem. Do każdej grupy rocznikowej należą tylko dzieci z tego rocznika. Dzieci mogą być przypisane do grupy innej niż ich rocznik tylko w wyjątkowych sytuacjach. Decyzję o zmianie grupy rocznikowej podejmuje organizator po wcześniejszej zgodzie i akceptacji trenera grupy rocznikowej. Nie jest to decyzja opiekunów dziecka.

4. Uczestnicy treningów mają prawo do:

- a. korzystania z zaplecza treningowego Fundacji,
- b. zgłaszania uwag dotyczących treningów trenerom lub jeśli zachodzi taka konieczność przedstawicielowi biura klubu (biuro@potwory.com)

5. Uczestnicy treningów mają obowiązek

- a. przychodzenia najpóźniej 5 min przed czasem rozpoczęcia się zajęć. W przypadku spóźnienia trener ma prawo odmówić przyjęcia uczestnika na trening.
- b. uczestnictwa w ubiorze sportowym (wygodne sportowe spodenki i koszulka lub inny strój w którym bez problemu można zrobić szpagat lub stanąć na rękach; obuwiu sportowe, w szczególności – nie są to sandały, kalosze, buty na obcasie). W dni deszczowe zalecana jest kurtka od deszczu (a w przypadku dzieci młodszych niż 8 lat również spodnie od deszczu), w dni zimowe również rękawiczki i przylegająca do głowy czapka.
- c. W przypadku nieodpowiedniego stroju trener ma prawo wykluczyć uczestnika z zajęć.
- d. noszenia koszulek treningowych jeśli takie obowiązują w roczniku lub tak zaleca Trener
- e. czynnie uczestniczyć w zajęciach swojej grupy, w przypadku nie uczestniczenia w zajęciach Trener może podjąć decyzję o przekazaniu dziecka opiekunowi prawnemu i tym, samym skrócenia jego treningu,
- f. stosować się do zasad fair play

6. W treningach mogą brać udział tylko osoby zdrowe. Organizator może zdecydować o wykluczeniu z treningu osoby, według jego oceny, niezdolnej do uczestniczenia w zajęciach. W przypadku kontuzji lub urazów długoterminowych, które wykluczają uczestnika z treningów uczestnik może ubiegać się o zwrot kosztów treningów, w których nie może brać udziału.

Podstawą do zwrotu jest orzeczenie lekarskie oraz pisemna prośba mailowa na adres biuro@potwory.com.

7. W wyjątkowych przypadkach takich jak stwarzanie niebezpieczeństwa dla innych uczestników, Trener po uprzednim poinformowaniu opiekuna prawnego dziecka ma prawo wykluczyć uczestnika z treningu.

8. W wyjątkowych przypadkach Trener wraz z przedstawicielem biura klubu ma prawo podjąć decyzję o całkowitym wykluczeniu uczestnika z treningów.

9. W przypadku wprowadzenia stanu zagrożenia epidemiologicznego organizator zastrzega sobie wprowadzenie dodatkowych zasad i przepisów uwzględniających aktualną sytuację. W przypadku zagrożenia zdrowia uczestników klub zastrzega sobie możliwość odwołania lub skrócenia cyklu treningów.

Rozdział 3

Trenerzy, Instruktorzy i pomocnicy, ich prawa i obowiązki

1. Osoby prowadzące treningi dzielą się na trenerów grup, instruktorów i pomocników. Całą tę grupę będziemy dalej opisywać słowem Instruktorzy. Trenerzy grup mają obowiązek przygotowania planu treningowego na cały rok oraz na każde poszczególne zajęcia.
2. Wszyscy instruktorzy muszą znać program na bieżący rok, oraz na poszczególne zajęcia, a swoją postawą mają być kierunkowskazem sportowym oraz moralnym dla uczestników treningów
4. Instruktorzy zawsze mają obowiązek traktować uczestników treningów z szacunkiem, bez używania przemocy słownej lub fizycznej
5. Powinni mieć zawsze umyte zęby i być w pełnej formie zdrowotnej.
6. Instruktorzy powinni powiadomić rodzica czy opiekuna uczestnika, jeśli podczas zajęć nastąpiło wydarzenie warte wzmianki (np wypadek).
7. Instruktorzy po lub przed treningiem mają obowiązek zapoznać opiekuna uczestnika o jego postępach/zachowaniu i zaangażowaniu w trening.

Rozdział 4

Prawa i obowiązki opiekuna prawnego uczestnika treningów na Jazdowie

1. Rodzic / opiekun prawny ma prawo do uzyskiwania informacji o zachowaniu dziecka podczas zajęć sportowych oraz o jego postępach sportowych i perspektywach rozwoju.
2. Rodzic / opiekun prawny uczestnika zobligowany jest do zapoznania się i akceptacji niniejszego regulaminu.
3. W trakcie treningów rodzice / opiekunowie prawni uczestnika powinni przebywać poza terenem, na którym odbywają się zajęcia. (w przypadku treningów na świeżym powietrzu dotyczy to również okolicznych krzaków i kryjówek pośród drzew)
4. Rodzic / opiekun prawny zobowiązuje się do:
 - a. szanowaniu autorytetu szefa treningów, jego współpracowników, zarówno w obecności uczestników jak i innych rodziców. Wszelkie uwagi należy zgłaszać trenerowi grupy.
 - b. regularnego opłacania zajęć w wyznaczonym terminie. W przypadku braku płatności dziecko nie może uczestniczyć w treningach
 - c. przyprowadzania na zajęcia tylko dzieci zdrowych
 - d. zabezpieczenia dziecku drogi na trening oraz jego bezpieczny powrót do miejsca zamieszkania
 - e. punktualnego zgłaszania dziecka na zajęcia (trener może odmówić przyjęcia na zajęcia dziecka, które jest spóźnione)
 - f. dołączania do grupy, do której dziecko jest zapisane
 - g. regularnego śledzenia strony internetowej Klubu, profilu na Facebooku w celu pozyskiwania aktualnych informacji dotyczących spraw bieżących Klubu
 - h. szanowania przepisu o zakazie wjazdu samochodem na ulicę Jazdów samochodem.

Warszawa 1.09.2025